

Hållbar arbetsmiljö

– för chefer och skyddsombud

Ingår arbetshäfte
och checklista för
SAM!

I den här e-kursen får du kunskap om hur du framgångsrikt leder dina medarbetare mot en sundare och säkrare arbetsplats. Du får också verktyg för hur du minskar arbetsrelaterad stress, främjar teamwork och höjer medarbetarnas engagemang. Utbildningen tar upp allt ifrån lagstiftning, riskfaktorer, riskanalys, hälsofrämjande arbetsmiljöarbete till ergonomi och psykosocial hälsa. Och självklart – hur samverkan kan se ut och skyddsombudets roll.

För dig som:

Arbetar som chef, har en ledande roll, eller är skyddsombud/arbetsmiljöombud.

Utbildningen tar ca 2-3 timmar att gå igenom – tid som du förlägger hur du vill. Den är tillgänglighetsanpassad enligt **wcag 2.0** och går att få i olika tekniska format. Utbildningen motsvarar 1-2 heldagars lärarledd utbildning.

I e-kursen ställs du inför olika dilemman där du tränar dig på att ta ställning till, och får vägledning om olika lösningar på arbetsmiljöproblem. Förutom interaktiva övningar, filmer och test, får du ett arbetshäfte och checklista med årlig uppföljning för det systematiska arbetsmiljöarbetet. I arbetshäftet får du svara på viktiga reflektionsfrågor som är kopplade till varje kapitel, som stärker dig i ditt ledarskap. Utbildningen avslutas med ett kunskapstest och efter godkänt test får deltagaren ett diplom.

Utbildningen utgår från Arbetsmiljöverkets nya regelstruktur som ändras från och med **1 januari 2025** – något både chef och skyddsombud behöver ha koll på. För att befästa dina nya kunskaper får du med dig ett arbetshäfte och en checklista att jobba vidare med för att implementera dina nya kunskaper i vardagen.

Utbildningens innehåll:

- Vad är arbetsmiljö?
- Samverkan, roller och ansvar
- Riskanalys
- Strategiskt och systematiskt arbetsmiljöarbete
- Fysisk arbetsmiljö
- Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Säkerhet och hot
- Förebyggande arbetsmiljöarbete
- Hälsofrämjande arbete
- Kunskapstest

Vad du kan förvänta dig:

- Bli tryggare i arbetslagstiftningen.
- Få en grundlig steg-för-steg hur du riskbedömer.
- Lär dig grundläggande om skyddsombudets roll och ansvar.
- Lär dig mer om hur samverkan fungerar på bästa sätt, och varför det är nyckeln till att skapa en framgångsrik arbetsmiljö.
- Checklista med årlig uppföljning för det systematiska arbetsmiljöarbetet.
- Konkreta tips i hur du leder teamet mot framgångsrik arbetsmiljö.

